**Разминка оратора.**

1. **Упражнение «Улыбка»**

На счет «раз» — губы вытянуть как для поцелуя.

На счет «два» — растянуть в улыбку, не обнажая зубов.

1. **Упражнение «Уголки»**

Собрать губы в «пятачок» (вытянуть губы вперед, но не так сильно, как для поцелуя).

На счет «раз» — «пятачок» двигается вправо.

На счет «два» — «пятачок» двигается влево, т.е. «пятачок» стремится то к правому, то к левому уголкам губ.

1. **Упражнение «Вертикаль»**

На счет «раз» — «пятачок» двигается вверх, к носу.

На счет «два» — пятачок двигается вниз, к подбородку, т.е. «пятачок» совершает движения по вертикали.

1. **Упражнение «Крест»**

На счет «раз» — «пятачок» двигается вверх.

На счет «два» — пятачок двигается вниз.

На счет «три» — «пятачок» двигается влево.

На счет «четыре» — «пятачок» двигается вправо.

1. **Упражнение «Круги»**

Собрать губы в «пятачок» и делать «пятачком» круговые движения сначала по часовой стрелке, затем против часовой стрелки. Работают только губы.

1. **Упражнение «Шторки»**

На счет «раз» — верхняя губа поднимается так, что обнажаются зубы.

На счет «два» — губа возвращается на место.

На счет «три» — нижняя губа опускается и обнажает нижние зубы.

На счет «четыре» — губа возвращается на место. Движения губ напоминают движение шторок, которые поочередно открываются и закрываются. Упражнение рекомендуется делать в медленном темпе.

1. **Упражнение «Почесывание»**

На счет «раз» — нижние зубы почесывают верхнюю губу.

На счет «два» — верхние зубы почесывают нижнюю губу.

Упражнение можно делать довольно быстро, если проводить зубами по губе одним почесывающим движением, с быстрой сменой губ.

1. **Упражнение «Жвачка»**

На счет «раз» — губы вытягиваются вперед.

На счет «два» — растягиваются на улыбку, обнажая верхние зубы, челюсти размыкаются. Движения губ и челюстей напоминают активное жевание.

1. **Упражнение «Вибрация»**

Губы слегка сомкнуты и расслаблены. Сильной струей воздуха заставить губы вибрировать с подключением звука, напоминающего губное звучание, которым извозчики останавливают лошадь, натягивая поводья: тпр-р-р-у. На каждый счет — выдох с вибрацией.

Каждое упражнение нужно делать 8—16 раз.